

Session 1 (7/28~7/31)

献立表

7月28日(火) ~オムレツランチ~	7月29日(水) ~かにコロケランチ~	7月30日(木) ~焼き鳥ランチ~	7月31日(金) ~カレーランチ~
わかめご飯	海苔玉子ふりかけご飯	ご飯	ご飯
オムレツ	かにコロケ(ソース)	焼き鳥	ポークカレー
鶏のから揚げ	キャベツとベーコンのソテー	煮卵とインゲン	エッグマカロニサラダ
春雨サラダ	コーンと枝豆のサラダ	キャロットラペ	ブロッコリーとキャベツの チーズグリル
フルーツ(パイン)	フルーツ (みかん)	フルーツ(りんご)	フルーツ(黄桃)

アレルギー成分表



2026年LCA国際小学校 サマースクール アレルギー成分表



LaTable



同じ時間帯に調理するため食缶への盛り付けの際にアレルギー物質が混在する可能性、
同じ皿に異なるメニューを盛り付けるためアレルギー物質が混在する可能性があります。

日付	メニュー	アレルギー物質																											
		卵	乳	小麦	大豆	ごま	そば	鶏肉	豚肉	牛肉	海老	かに	鯖	さけ	イカ	あわび	いくら	キウイ	バナナ	もも	りんご	オレンジ	落花生	くるみ	アーモンド	カシューナッツ	山芋	ゼラチン	マカダミアナッツ
7/28 火	わかめご飯			●																									
	オムレツ	●	●	●	●				●													●							
	鶏のから揚げ			●	●			●																					
	春雨サラダ	●	●	●	●	●			●	●	●											●							
	フルーツ(パイン)																						●						
7/29 水	海苔玉子ふりかけご飯	●	●	●	●	●		●																					
	かにコロケ ソース	●	●	●	●						●	●											●						
	キャベツとベーコンのソテー	●	●	●	●			●	●																				
	コーンと枝豆のサラダ	●		●	●																		●						
	フルーツ(みかん)																												
7/30 木	ご飯																												
	焼き鳥			●	●	●		●														●							
	煮卵とインゲン	●		●	●																								
	キャロットラペ			●	●			●															●						
	フルーツ(りんご)																						●						
7/31 金	ご飯																												
	ポークカレー		●	●	●			●	●																				
	エッグマカロニサラダ	●		●	●																		●				●		
	ブロッコリーキャベツのチーズグリル		●	●	●			●															●						
	フルーツ(黄桃)																					●							

Session 2 (8/4~8/7)

献立表

8月4日(火) ~焼肉ランチ~	8月5日(水) ~海老カツランチ~	8月6日(木) ~チキンステーキランチ~	8月7日(金) ~ハンバーグランチ~
黒ごまご飯	なめしご飯	バター醤油ピラフ	ナポリタン
夏野菜の焼肉	海老カツ(トマトソース)	チキンステーキ	野菜のハンバーグ
手作りオムレツ	青のりポテト	夏野菜グリル	ほうれん草のカラフルソテー
たけのこ焼売	キャベツのミックススロー	マカロニサラダ	高野豆腐と野菜のコンソメ煮
フルーツ(黄桃)	フルーツ (パイナップル)	フルーツ(みかん)	フルーツ(りんご)

アレルギー成分表



2026年LCA国際小学校 サマースクール アレルギー成分表

同じ時間帯に調理するため食缶への盛り付けの際にアレルギー物質が混在する可能性、
同じ皿に異なるメニューを盛り付けるためアレルギー物質が混在する可能性があります。



LaTable



日付	メニュー	アレルギー物質																											
		卵	乳	小麦	大豆	ごま	そば	鶏肉	豚肉	牛肉	海老	かに	鯖	さけ	イカ	あわび	いくら	キウイ	バナナ	もも	りんご	オレンジ	落花生	くるみ	アーモンド	カシューナッツ	山芋	ゼラチン	マカダミアナッツ
8/4 火	黒ごまご飯				●																								
	夏野菜の焼肉			●	●	●			●													●							
	手作りオムレツ	●	●	●	●			●														●							
	たけのこ焼売			●	●																								
	フルーツ(黄桃)																					●							
8/5 水	なめしご飯				●																								
	海老カツ トマトソース	●	●	●	●			●	●	●					●														
	青のりポテト				●																								
	キャベツのミックススロー																												
フルーツ(パイナップル)																													
8/6 木	バター醤油ピラフ		●	●	●			●																					
	チキンステーキ			●	●			●	●													●						●	
	夏野菜グリル				●																	●							
	マカロニサラダ	●	●	●	●																								
フルーツ(みかん)																													
8/7 金	ナポリタン		●	●	●			●														●							
	野菜のハンバーグ	●	●	●	●			●	●													●							
	ほうれん草のカラフルソテー				●			●															●						
	高野豆腐と野菜のコンソメ煮				●			●																					
フルーツ(りんご)																						●							