

Session 1 (7/28~7/31)

献立表

7月28日(火) ~オムレツランチ~	7月29日(水) ~かにコロッケランチ~	7月30日(木) ~焼き鳥ランチ~	7月31日(金) ~カレーランチ~
わかめご飯	海苔玉子ふりかけご飯	ご飯	ご飯
オムレツ	かにコロッケ(ソース)	焼き鳥	ポークカレー
鶏のから揚げ	キャベツとベーコンのソテー	煮卵とインゲン	エッグマカロニサラダ
春雨サラダ	コーンと枝豆のサラダ	キャロットラペ	ブロッコリーとキャベツの チーズグリル
フルーツ(パイナップル)	フルーツ (みかん)	フルーツ(りんご)	フルーツ(黄桃)

アレルギー成分表



2026年LCA国際プリスクール サマースクール アレルギー成分表



La-Table



同じ時間帯に調理するため食卓への盛り付けの際にアレルギー物質が混在する可能性、
同じ皿に異なるメニューを盛り付けるためアレルギー物質が混在する可能性があります。

日付	メニュー	アレルギー物質																											
		卵	乳	小麦	大豆	ごま	そば	鶏肉	豚肉	牛肉	海老	かに	鯖	さけ	イカ	あわび	いくら	キウイ	バナナ	もも	りんご	オレンジ	落花生	くるみ	アーモンド	カシューナッツ	山芋	ゼラチン	マカダミアナッツ
7/28	わかめご飯			●																									
	オムレツ	●	●	●	●				●													●							
	鶏のから揚げ			●	●			●																					
	春雨サラダ	●	●	●	●	●			●	●	●											●							
	フルーツ(パイナップル)																						●						
7/29	海苔玉子ふりかけご飯	●	●	●	●	●		●																					
	かにコロッケ ソース	●	●	●	●						●	●										●							
	キャベツとベーコンのソテー	●	●	●	●			●	●																				
	コーンと枝豆のサラダ	●		●	●																	●							
	フルーツ(みかん)																						●						
7/30	ご飯																												
	焼き鳥			●	●	●		●														●							
	煮卵とインゲン	●		●	●																		●						
	キャロットラペ			●	●			●															●						
	フルーツ(りんご)																						●						
7/31	ご飯																												
	ポークカレー		●	●	●			●	●														●					●	
	エッグマカロニサラダ	●		●	●																		●						
	ブロッコリーキャベツのチーズグリル		●	●	●			●															●						
	フルーツ(黄桃)																					●							

Session 2 (8/4~8/7)

献立表

8月4日(火) ~焼肉ランチ~	8月5日(水) ~海老カツランチ~	8月6日(木) ~チキンステーキランチ~	8月7日(金) ~ハンバーグランチ~
黒ごまご飯	なめしご飯	バター醤油ピラフ	ナポリタン
夏野菜の焼肉	海老カツ(トマトソース)	チキンステーキ	野菜のハンバーグ
手作りオムレツ	青のりポテト	夏野菜グリル	ほうれん草のカラフルソテー
たけのこ焼売	キャベツのミックススロー	マカロニサラダ	高野豆腐と野菜のコンソメ煮
フルーツ(黄桃)	フルーツ (パイナップル)	フルーツ(みかん)	フルーツ(りんご)

アレルギー成分表



2026年LCA国際プリスクール サマースクール アレルギー成分表

同じ時間帯に調理するため食缶への盛り付けの際にアレルギー物質が混入する可能性、
同じ皿に異なるメニューを盛り付けるためアレルギー物質が混入する可能性があります。



La-Table



日付	メニュー	アレルギー物質																											
		卵	乳	小麦	大豆	ごま	そば	鶏肉	豚肉	牛肉	海老	かに	鯖	さけ	イカ	あわび	いくら	キウイ	バナナ	もも	りんご	オレンジ	落花生	くるみ	アーモンド	カシューナッツ	山芋	ゼラチン	マカダミアナッツ
8/4 火	黒ごまご飯				●																								
	夏野菜の焼肉			●	●	●			●													●							
	手造りオムレツ	●	●	●	●			●														●							
	たけのこ焼売			●	●																								
	フルーツ(黄桃)																				●								
8/5 水	なめしご飯				●																								
	海老カツ トマトソース	●	●	●	●			●	●	●					●														
	青のりポテト				●																								
	キャベツのミックススロー																												
	フルーツ(パイナップル)																												
8/6 木	バター醤油ピラフ		●	●	●			●																					
	チキンステーキ			●	●			●	●													●						●	
	夏野菜グリル				●																	●							
	マカロニサラダ	●	●	●	●																	●							
	フルーツ(みかん)																						●						
8/7 金	ナポリタン		●	●	●			●														●							
	野菜のハンバーグ	●	●	●	●			●	●													●							
	ほうれん草のカラフルソテー				●			●														●							
	高野豆腐と野菜のコンソメ煮			●	●			●						●															
	フルーツ(りんご)																						●						